



わらたね 坐禅会

曹洞宗 金性寺住職
松森 弘隆 氏

ただ坐る。今どういるのか？気付きはあるか？
目的を持つのではなく心と体の安定・バランスをとるのが坐禅です

日時

7月25日(土)
13:30~15:00

申し込み

締め切り
令和8年7月18日(土)

右側の二次元コードまたは、北上
笑いのたね事業所のホームページ
からお申し込みください

※上記の方法が難しい方は
下記連絡先までお問い合わせください



場所

ワラタネスクエア奥州
(奥州市水沢西町2-23)

お問い合わせ

ワラタネスクエア奥州

🏠 奥州市水沢西町2-23

☎ 0197-34-2533

✉ oshu-waratane@roukyou.gr.jp

開設日 📅 火曜日~土曜日 13時~17時

参加費

600円

定員

15名(先着順)