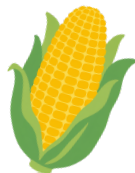




わらたね食堂

～夏を楽しむわくわくクッキング～

夏はカレーだ！



やまんばさんの
夏野菜を使った料理を
みんなで食べよう！

調理に参加してもしなくてもOK



開催日時

2026年

8月1日(土)

10:00～12:30 (受付 9:45～)

会場

フラタネスクエア
(北上市本通り2丁目3-38)

持ち物

エプロン・三角巾

参加費
900円

当日のメニュー

- 夏野菜カレー
- とうもろこしごはん
- ミニトマトのレモンシロップ煮
- きゅうりの塩麴漬け

※メニューは変更になる場合があります。



講師紹介



岩手県食の匠/やまんば工房
若生和江さん

『食』で笑顔届けたい、奥州市
の手作り弁当屋。岩手県食の匠と
して「伝統食の料理講習」や 岩
手県環境アドバイザーとして「エ
コクッキング」などの講座を通じ
て「みんなでエコ」を推進中！



お申し込み

右側の二次元コードまたは、北
上笑いのたね事業所のホームペ
ージからお申込みください。

※申し込みが難しい方は、お問い合わせください。

申込締め切り 7月29日(水)

定員：25名程度(先着順)

※参加人数が定員に満たない場合は、中止になることがあります。



申し込みフォーム

お問い合わせ

【主催】北上笑いのたね事業所

☎ 0197-72-8160

✉ kitakami-waratane@roukyou.gr.jp

📍 岩手県北上市本通り2丁目3-38

🕒 開設日：火曜日から土曜日 10時から17時